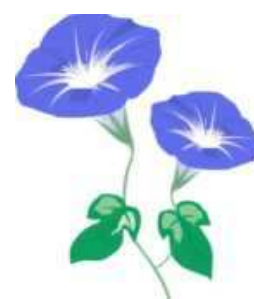




鶴林

7月



第423号
平成26年7月1日
社会福祉法人 鶴林園
〒675-0303 兵庫県 加古川市
志方町細工所1086番地
TEL 079-452-0524
FAX 079-452-2461
<http://www.kakurinen.or.jp>
Eメール info@kakurinen.or.jp

暑中お見舞い申しあげます

社会福祉法人 鶴林園 利用者一同

役員一同

★理事長の問わず語り★

「バベルの塔」

先日、六月も末だと言うのに、東京で大きな雹が降り、辺りが冬景色に一変、道路を歩いている人や自動車が立往生している映像が、テレビで放映されていた。このように、異常気象と思われる現象が、年を重ねる毎に多発しているようだが、何が原因なのだろうか。

それと共に、最近、世界各地で戦争が治まるどころか、先が見えないまでに拡大しているのは、どうしてだろうか。

政治の世界でも同じように、立候補者のスローガンは、「世の中を変える」、「日本の社会を変える」と、大声で有権者である我々に訴えている。この人達は、本気で世の中を変えたり、日本の社会を変えることができるかと思っているのだろうか。

そもそも、世の中を変えようと言うのは、どんな事なのだろうか、どうしたら、何をしたら達成した、日本の社会が変わったと言えるのだろうか。

世の中を変えるのは誰なのか、日本の社会を本当に変えるのは誰なのだろうか。そんなに今の世の中が、今の日本の社会が変わらなければならぬ程にまづいものなのか、不具合があるのか、誰が評価するのか、最終的に正しく判断出来るのは誰なのだろうか。

これは、何も政治の世界だけではない。我々の世界でも同様だ。最近の高齢者福祉のあり方は、どうなのだろうか。これで高齢者は幸せに暮らして行くことが出来るのだろうか。安心して自分なりの人生を全うすることが出来るのだろうか。自分もそうだが、我々は、何かに行き詰ったときには、よく他人の所為にする。

世の中を、日本の社会を変える前に、なぜ自分を変えてみようと思わないのだろうか。

我々は、我々自身の幸福を他人に任せるのではなく、我々自身で作って行かなければならない。

それは、自分自身の気持ちや精神を鍛えるのが一番なのだろう。

気持ちの有様を高めるために、人類の幸福のために。



卓上たなばた飾り

鶴林園デイ・センターでは、毎月、このような作品づくりが行われています。



デイ・センター

7月のお楽しみ



1日(火)・2日(水)・4日(金)

七夕短冊作り

3日(木)・8日(火)・28日(月)

連想ビンゴゲーム

7日(月) 七夕祭

9日(水)・18日(金)

手作りおやつ「ミックスジュース」



14日(月)・17日(木)・22日(火)

看護師による「熱中症」のお話

15日(火) 音楽療法 川鶴様 来園

16日(水)・25日(金) ワイワイ喫茶

21日(月) お寿司の日

21日(月)・30日(水)・31日(木)

壁画作り



23日(水)・24日(木)

冷ツル!? 皆で食べよう流し素麺

29日(火) 土用の丑「うなぎ丼」

毎週土曜日 茶話会

25日・30日・31日 出張理美容

特 養

8日(火) 音楽セラピー

9日(水) 七夕祭

22日(火) 音楽セラピー

23日(水) 誕生パーティー

25日(金) アニマルセラピー



毎週土曜日 喫茶

毎週土曜日・日曜日 レクリエーション

第1・第2・第3日曜日 出張理美容

養 護

1日(火) 志方東小学校七夕交流会

1日(火)・18日(金) 衣類販売

2日(水)・4日(金)・9日(水)・16日(水)

23日(水)・24日(木)・27日(日)

30日(水) アクティブクラブ

5日(土) 志方中学校音楽部交流会

7日(月) ふれあいタイム

生き生き生活推進委員会

8日(火)・22日(火) 大正琴クラブ

9日(水) 誕生会

12日(土)・26日(土) 出張パン販売

26日(土) お楽しみクラブ

毎週火曜日・金曜日 ティータイム

毎週水曜日 書道クラブ

毎週木曜日 出張販売(31日を除く)

毎週土曜日 喫茶

毎週日曜日 カラオケクラブ 出張理美容

おめでとう



兵庫県看護功績賞 受賞!

また、「外出」の際には、

①日傘や帽子の着用

②日陰の利用、こまめな休憩

③通気性の良い、吸湿・速乾の衣服着用



③まわりが協力して、熱中症予防を呼びかけ合うことが大切です!

一人ひとりが周囲の人に気を配り、熱中症の予防を呼びかけ合うことで、熱中症の発生を防ぐことができます。

特に、熱中症にかかりやすい高齢者については、周囲が協力して注意深く見守るようにしましょう。

とともに、栄えある受賞の喜びを皆で分かち合いたいと思います。

特養の濱田真佐美看護師が、7月10日開催の平成26年度兵庫県看護大会において、看護業務に特に貢献した者として看護功績賞を受賞することとなりました。永年の貢献に敬意を表する



7~8月がピーク! 熱中症

「今年は冷夏?」との季節予報が、近畿地方は一転、「今年も平年並み又は平年以上の暑さ」に変わりました!

呼びかけています。

その主な内容をお知らせしますので、皆様も熱中症予防への取り組みをよろしく願います。

熱中症の予防には、「水分補給」と「暑さを避ける」ことが大切!

特に注意してください!



①暑さの感じ方は人によって異なります!

暑さに対する抵抗力(感受性)は個人によって異なります。

自分の体調の変化に気をつけ、暑さの抵抗力に合わせて、万全の予防を心がけましょう。

②高齢者の方は特に注意が必要です!

熱中症患者のおよそ半数は高齢者。

高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しており、暑さに対する体の調整機能も低下しています。

のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分補給をしたり、暑さを感じなくても扇風機やエアコンを使って温度調整をするように心がけましょう。

ご利用者のやりたいことを叶えよう！

今年度の特養の事業方針の一環として、ご利用者の生きがいを支援し、職員もその喜びを共有させていただこうと、「やりたいことを叶えようプロジェクト」を立ち上げました。

そんな折も折、ご家族から「母を孫の結婚式に出席させたい」とのご相談があり、喜んで神戸の結婚式場まで送迎し、職員は見守りかたがた、式にも出席させていただくことになりました。

数日前には、息子さんが貸衣装を持参され、どちらがいいかと衣装合わせもされていました。

職員もTさんの健康状態や精神状態も考慮し、どのようにするのが一番良いか意見を出し合いました。



当日は、途中で何があっても困らないように、準備を整え、お化粧品も入念にして、緊張した面持ちで送迎車に乗って出発されました。



式場でのTさんの笑顔は、「いい笑顔してますね」という言葉では語れない、長い間T家を見守られてきて、息子さんを育て、お孫さんが成長して結婚式を迎え、出席して見届けたという、とても奥の深い笑顔だなと感じたと、同行した職員は述べています。

その様子を写真で見せていただいた他の職員は、このプロジェクトの成功を喜び、これからもご利用者やご家族との良好な関係作りを行い、日々の関わりを大切により良い介護に努めて行きたいとの思いを新たに致しました。

鶴林園 6月のアルバム

外食ツアー (養護) (6月5日~25日)



人気行事のひとつ。
今回は、4コースで実施。初めての焼肉コースでは、いつもの調理済みのメニューと違い、ご自分で焼き加減を見ながらの食事スタイルをエンジョイ！

外出行事 (デイ・センター)



法華口駅



法華口三重塔

今年も豊作！



玉ねぎ



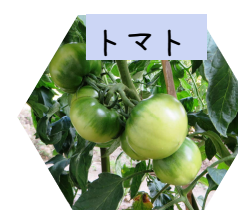
じゃがいも



きゅうり



スイカ



トマト

デイ・センターの今年新設した「ふれあい農園」でも、園芸クラブのこまめな手入れで、とうもろこし、トマト、メロンが順調に育っています。



甲南大学マンドリンギター演奏会 (6月1日)



特養ダイルーム



レインボーホール



19回目を迎えた演奏会。
クラブの大切な伝統行事として、後輩に引き継がれており、ありがたいことです。

志方中学校トライやるウィーク (6月2日~6日)

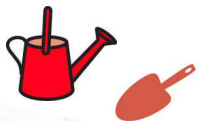


桃太郎の
人形劇を披露



養護、特養、デイ・センターで職業体験。
明るい笑顔・キビキビした動きにご利用者も思わずニコリ！

高砂南高校PTA花壇植替え (6月7日)



ロビー中庭

季節の変わるごとの植替え。蒸し暑い中、ありがとうございました。大事に育てて参ります！

地域包括支援センターかこがわ西主催
介護者のための 知っ得情報館

「今回の知っ得内容」は、
終活カウンセラーの竹裏由佳氏による
「エンディングノート」についてのお話です。

終活で未来を変える！
心とお部屋のお片付け



お話の後、茶話会をします。

日時 7月22日(火)

午後1時半～3時

場所 加古川西公民館

加古川市米田町平津384-2

参加費 無料

お申し込み・お問合わせ先

地域包括支援センターかこがわ西

加古川市志方町細工所1086

電話 079-452-2097



「介護者のつどい」とは・・・

同じ立場の仲間が集い、気楽に自分のことを話し、他の方の話を聞くことによって、より良い介護方法を学んだり、自分を見つめ直し、リフレッシュしたりする場です。

多くの皆様のご参加をお待ちしております！

今日もまた 笑顔で交わす 朝の挨拶

あいさつすると みんな仲良し

だまって素通り やめましょう



(養護) 明るい挨拶運動推進委員会



是園

一. 思いやりしましょう

○ 同じ目線の共感・感謝で
心のふれあい・まごころ交流

一. あいさつしましょう

○ 笑顔で、目と目の
活発コミュニケーション

一. 心のよりどころを持ちましょう

○ 強い信念・使命感で
日々挑戦・日々前進

社会福祉法人 鶴林園

認知症 職員研修会

鶴林園では、認知症高齢者の介護・生活支援に従事する職員の資質向上を図り、サービスの充実に注力していますが、6月23日、外部講師を招いて認知症研修会を開催し、64名の職員が出席しました。



認知症と物忘れの違い、認知症の周辺症状と中核症状の違いなどをスクリーンを使ってわかりやすい説明がありました。また、症状の変化による内服薬の変更は、症状を抑える重要なポイントで、ご利用者のいつもと違う言動に気付いたら直ぐに医師に相談することが、早期発見・早期治療につながることを教えていただきました。

おしらせ



平成26年度
志方中学校
音楽部演奏会
日時: 7月5日(土)
午後2時～午後3時
場所: 鶴林園レインボーホール
★入場無料★

皆様、多数ご参加下さい!

お問い合わせ先: 鶴林園
TEL: 079-452-0524



8月7日(木)
午後6時
～8時

詳細は、
「鶴林」8月号に
掲載の予定です。



編集後記

盛夏になり、今年も半年が過ぎたと思うと、その信じ難い早さに焦りと戸惑いを感じます。

昔は、「歳を取ると時の過ぎるのがだんだん早くなる」と言われていましたが、この頃は若い人もみんな本当に早いのに驚くと言います。

老人ホームの制度も変化が速く、複雑になり、業務量が増え、時間に追われ、ゆつくりとゆつたりとした気持ちでご利用者との会話を楽しむことがだんだんと難しくなっています。

だからこそ、鶴林園はホッとできる豊かな自然を感じさせる場所であり続けて欲しいと願っています。

(典)

