



鶴林

9月



第425号
平成26年9月1日
社会福祉法人 鶴林園
〒675-0303 兵庫県 加古川市
志方町細工所1086番地
TEL 079-452-0524
FAX 079-452-2461
<http://www.kakurinen.or.jp>
Eメール info@kakurinen.or.jp

★理事長の問わず語り★

「バード・ビュー」

俯瞰ふかんとは、広辞苑によると、「高い所から見おろすこと。全体を上から見ること。鳥瞰ちようかん。」とある。私は、この言葉が好きだ。好きだと言うのではなく、この仕事をするに当たって、父から教えられたものの一つでもある。

今では、業務の基本と心得ている。最近では、自動車のナビゲーションでも、3Dやバード・ビューと言って、鳥になった積りで天空から地上を眺めたときの地表の様子を映し出しているものもあり、このような見方や考え方が流行っているのかとも思う。

業務での役割には、二通りあり、一つは専門的な知識や技術を駆使して、現場で直接貢献する役割であり、もう一つには、直接現場の仕事には関わらないが、その現場や事業が恙さへつぎなく完成や達成することが出来るように見守りをする役目である。

現場の仕事は、確かに楽しい。利用者の喜んでいる声を聞いたり、楽しそうな笑顔を見ていると、日頃の仕事のつらさは、吹き飛んでしまう。

私達は、これによって、何度、仕事からの離脱が食い止められたことであろう。本当に、私達の心意気が認められた瞬間である。

一方、見守り部隊はどうであろうか。

一歩高い所から、正に鳥になって全体を見渡しながら、業務の推移を確認して行く。

これは、これで素晴らしいことでもある。このような役目が無ければ、業務は完成しないし、発展しない。その上の役目は何かあるのだろうか。

利用者と話をしたり、介護をしたりしながら、全体の見守りが、それとなく出来ることなのかも知れない。

さあ、私も鳥になって、皆の頭上を巡回してみよう。





デイ・センター

9月のお楽しみ



養護

1日(月)・6日(土) 秋の壁画作り
 2日(火)・18日(木) ステキなステーキ
 バーベキューの日!?
 3日(水)・19日(金)
 手作りおやつ「スイートポテト」
 4日(木)・22日(月)・24日(水)
 26日(金)・30日(火)
 介護職員によるお話
 「転倒防止について」
 5日(金) 傘踊りの会様 来園
 8日(月)・12日(金)
 真昼のお月見会!?

9日(火)・25日(木) ワイワイ喫茶
 10日(水)・29日(月) 誕生日会
 祝膳の日
 11日(木) シルバースターズ様 来園
 13日(土)・27日(土) クイズ大会
 15日(月)・17日(水) 敬老会
 16日(火) 音楽療法 川鶴先生 来園
 20日(土) 文字釣りゲーム
 23日(火) 秋分の音楽会

今月の外出ツアー ゆびか足湯ツアー
 25日・26日・30日 出張理美容

特養

9日(火) 音楽セラピー
 10日(水) 祝膳の日
 15日(月) 敬老会
 17日(水) 誕生パーティー
 23日(火) 音楽セラピー
 26日(金) アニマルセラピー



毎週土曜日 喫茶
 毎週土曜日・日曜日 レクリエーション
 第1・第2・第4日曜日 出張理美容

1日(月) ふれあいタイム
 生き生き生活推進委員会
 2日(火) 衣類販売
 3日(水)・5日(金)・10日(水)
 17日(水)・24日(水)・27日(土)
 28日(日) アクティブクラブ
 9日(火)・23日(火) 大正琴クラブ
 10日(水) 誕生会
 13日(土) 出張パン販売
 15日(月) 敬老会
 25日(木) 秋の慰霊祭
 27日(土) お楽しみクラブ



毎週火曜日・金曜日 ティータイム
 毎週水曜日 書道クラブ
 毎週木曜日・26日(金) 出張販売
 毎週土曜日 喫茶
 毎週日曜日 カラオケクラブ 出張理美容

災害への備えを!

9月1日関東大震災発生は「防災の日」、8月30日から9月5日は「防災週間」です。
 最近、各地で甚大な豪雨災害が多発しています。豪雨や地震などの災害は、いつどこに襲ってくるかわかりません。
 この機会に、あらためて災害についての認識を深め、対処する心構えを準備しておきたいものです。
 加古川市では、9月7日に、震度6強の大規模地震災害を想定した総合防災訓練を予定しています。



日頃から非常時の対応を考え、防災訓練などには、できる限り参加するようにしましょう!



敬老の日 老人の日・老人週間

国民の祝日である「敬老の日」は、現在では、毎年9月の第3月曜日となり、「多年にわたり社会に尽くされてきた老人を敬愛し、長寿をお祝いする日」として、鶴林園でもお祝いと感謝の行事を行うこととしています。
 行事内容は、「鶴林」10月号に掲載の予定です

また、国民の祝日とは別に、9月15日は「老人の日」、15日から21日までの「老人週間」が設けられており、「みんなで築こう活力ある長寿社会」の標語のもと、

①国民の間に老人の福祉への関心と理解を深める
 ②老人が自らの生活の向上に努める意欲を促す
 ささまざまな行事や広報活動が行われます。

鶴林園ご利用の百寿以上の方々

(養護) 2名 (特養) 3名
 (デイ) 1名 (入浴) 1名
 最高齢は、百四歳(養護)



こころの健康づくり!

食欲の秋! 読書の秋! 行楽の秋! スポーツの秋!
 快適な季節の到来ですが、この時期は、「こころの健康づくり」も忘れずに!

睡眠で保とう
 こころの健康

ストレスチェックで
 こころの不調に
 早めの気づき

※周りの人も気を付けて
 あげましょう

悩みや不安がある
 ときは
 まずは誰かに相談を

(「健康ひょうご21大作戦」より)

デイ・センターで いきいき人生！

充実プログラムの鶴林園デイ・センター！



季節の行事、創作活動、お食事・ティータイム、脳トレ、個別リハビリなどを通して、

健康づくり

仲間づくり

をしませんか！

8月のアルバム (抜粋)

夏祭り

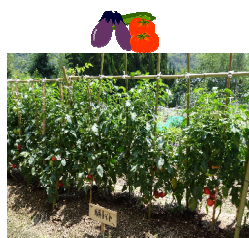


お囃子の太鼓に挑戦！



皆さん器用に！
スーパーボールすくい

春に植えた野菜の収穫・調理・試食



ゴーヤ
ゴーヤチャンプルのほか、つくだ煮も作りました！



スイカ
スイカ割りゲームの後、皆でかぶりつきました。



トマト
特に、ジュースがさわやかな甘味と酸味があり、好評！

稲穂に花が咲き、一粒一粒の実が大きく！
日々変わる稲穂の観察もお楽しみの一つ。



見張り役の案山子(女性)も手作り、



暑かった 夏のひととき

新盆・棚経(5日)



ご住職のお経に続き、多くのご利用者が棚経を唱え、新盆の壺を甲い、ご先祖の供養を行いました。

(ご利用者はこの日のために棚経の練習を積み重ねてきました。)

送り盆(15日)



ご利用者による般若心経と共に、送り火を焚き、壺をお送りしました。

終戦記念日黙祷(15日)



今年もレイナーホールに集まり、それぞれの思いを胸に黙祷。

鶴林園盆踊り大会(8月7日)



☆☆☆ 今年は、特養のコーラスグループ「歩(あゆみ)」が登場し、「夏の思い出」と「赤とんぼ」を披露。会場には立秋らしい涼しさが漂い、心に残る盆踊りのワンシーンとなりました。

お待ちかねだった鶴林園盆踊り大会。心配された天候にも恵まれ、皆さん、踊りの輪に入ったり、食事を楽しまれたり、思い思いに夏の夜のひとときを過ごされていました。



養護ご利用者による力強い河内男節の熱唱と太鼓演奏



地域の皆さんも駆けつけ、踊りの輪に彩りを添えていただきました。



お子さん達に人気のゲームコーナー



テーブル席で
お好みの料理をエンジョイ！

残暑厳しい中、エアコンで冷やされた身体を訪問入浴のお風呂でひと息！は、いかがでしょうか。在宅での入浴が困難となっている方にも、ご自宅のお部屋に浴槽を持ち込み、看護師1名、介護職員2名で、入浴介助させていただき、安心・安楽の訪問入浴サービスです。



今年の敬老の日には、ご利用者への感謝を込めて職員一同で作成した素敵な小物入れをプレゼントさせていただきます。※入浴の効果

入浴には身体の汚れを落とすだけでなく、気持ちも落ちつかせ、リラクゼーション効果があります。

訪問入浴サービスのお問い合わせ・お申込み

079-452-0524 近藤

職員は鶴林園の宝 新入職員フォローアップ研修

職員研修に積極的に取り組んでいる鶴林園、新入職員フォローアップ研修の様子をご報告します。



今回は、「身体拘束・虐待」「ターミナルケア」「交通安全予防」「消防計画」などの重要テーマについて学習し、理解を深めました。

また、グループディスカッションでは、同期入社仲間の福祉の仕事を選んだ考え方を、知る事ができ、今後の仕事への姿勢に活かせるとの声が多く出ました。



園是



一. 思いやりしましょう

○ 同じ目線の共感・感謝で 心のふれあい・まごころ交流

一. あいさつしましょう

○ 笑顔で、目と目の 活発コミュニケーション

一. 心のよりどころを持ちましょう

○ 強い信念・使命感で 日々挑戦・日々前進

社会福祉法人 鶴林園

ご案内

9月の催し

地域包括支援センターかこがわ西主催

介護者のための 知っ得情報館

日時: 9月9日(火) 午後1時半~3時
場所: 志方公民館 加古川市志方町志方町 1758-3
内容: 講演「高齢者介護における「アロマセラピー」」
講師 清水 勝代氏 (ソーシャルアロマインストラクター)
参加費: 200円(材料費)

お話のあと、茶話会をします お気軽にご参加下さい!



つながる地域 ひろがる仲間 心と心が憩う場所

オープンサロンしかた

日時: 9月17日(水) 午後1時半~3時
場所: 社会福祉法人鶴林園 加古川市志方町細工所1086
対象者: 志方町にお住まいの 60歳以上の方
内容: 「マジックショー」 加古川西マジッククラブ
参加費: 200円



茶話会・交流会も お楽しみに!



お申込み・お問合わせ

地域包括支援センターかこがわ西 079-452-2097

「地域包括支援センター」は、あなたの町の福祉なんでも相談窓口です!

編集後記

今年も鶴林園のご利用者で百歳以上の方が七名もいらっしゃいます。多くのご苦労がございましたことと思いますが、大正、昭和、平成と、大きな時代の変化を受けとめながら生き抜いて来られたことに、敬服するばかりです。それぞれの時代をどんなふうに見受け止め、今の時代をどのように思われているのか興味深いところです。敬老と言っても、60代、70代、80代、90代では人生の味わい深さや、見える景色も違うことでしょう。いつかあるにまかせてあるべき姿がある「そんな境地に達してみたいものだ」と思います。

典

