



鶴林

11月



皇帝ダリア

★理事長の問わず語り★

「親孝行」

昨年の末あたりから、度々、頭に浮かんできたのが、本当の親孝行って何なのだろうか、ということである。

高い地位に就いた人が、よく勉強が出来て偉い学者になった人が、沢山お金を儲けて立派な家に住んでいる人が、それとも、親の身の回りの世話をよくする人が、等々、なのであろうか。

それでは、親孝行とは、どのような人を指すのだろうか。
人が、あの人は親孝行な人だ」という時は、あの人は親不孝な人だ」という時は、それは、何を根拠として、どんな思いを言っているのだろうか。

そもそも、私たち全ての人は、両親の遺伝子を持っている。それが親から授かったものなのだ。どんな人でも、等しくである。

少なくとも、その時点では、どんな親でも子どもに対して、どのような仕事でもよいから、真面目に働いて、人の為、世の為に役立つってほしいと望んでいたのではないだろうか。

それが、親から子への遺伝子である。
子ども本人が頑張ったから、他人が遊んでいる時でも夜遅くまで頑張ったから、高い地位に就いたり、お金を沢山稼ぐことが出来ているんだ、と思われるかもしれない。

それはそうなのだが、頑張るんだぞ、という努力する遺伝子は親から授かったものなのである。
つまり、親から授かった、与えられた遺伝子を、それに気がついて本人が努力し行使することによって、高い地位やお金を稼いだり、人の為、世の為になることが出来たのである。

これが本当の親孝行だと思っただが、いかがだろうか。
一方、親不孝とはというと、折角、親から素晴らしい遺伝子を貰ったにもかかわらず、これに気がつかなかったばかりに、努力をせずにこの遺伝子を使うことが出来なかったということではないだろうか。

子どもが親から貰ったものを使い切って、人の為、世の為に役立っている。これが最高の親孝行であり、それに至らぬ場合には、やはり親不孝ということになるのかもしれない。

親孝行 したい時には 親はなし」とはよく言ったもので、齢をとって来て初めて解る胸の痛みである。

臉を閉じると、そこに浮かんでくるのは親の姿ではないか。そう思うと、親から貰った遺伝子のためにも、もう少し頑張ってみようかと思う。



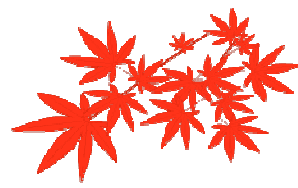
鶴林園の紅葉風景



デイ・センター



11月のお楽しみ



養護

- 1日(土) ふれあいの日
- 3日(月) 紅葉ドライブツアー
- 4日(火) 手作りおやつ「ベビーカステラ」
- 5日(水) 紅葉ドライブツアー
- 6日(木) 紅葉ドライブツアー
- 8日(土) 冬の壁画作り
- 10日(月) 傘踊りの会様来園
- 11日(火) ワイワイ喫茶
- 13日(木) 手作りおやつ「ベビーカステラ」
- 14日(金) 歌とギターの演奏会
(シルバースターズ様来園)
- 15日(土) ふれあいの日



- 18日(火) 日本舞踊(裕会様来園)
- 19日(水) 篠笛演奏(風の音様来園)
- 20日(木) 冬の壁画作り
- 21日(金) ポカポカレクリエーション
- 22日(土) 冬の壁画作り
- 24日(月) 園芸クラブこだわりの
自家製白菜の鍋パーティー
- 25日(火) 音楽療法(川鶴先生来園)
- 26日(水) ワイワイ喫茶
- 27日(木) ポカポカレクリエーション
- 28日(金) 園芸クラブこだわりの
自家製白菜の鍋パーティー
- 29日(土) ふれあいの日

特養

- 11日(火) 音楽セラピー
- 12日(水) 祝膳の日
- 19日(水) 誕生パーティー
- 25日(火) 音楽セラピー
- 28日(金) アニマルセラピー

毎週土曜日 **喫茶**
 毎週土・日曜日 **レクリエーション**
 第1・2・4日曜日 **出張理美容**

- 3日(月) ふれあいタイム
生き生き生活推進委員会
- 5日(水) 創立者を偲ぶ会
- 6日(木)・7日(金) 外食ツアー
- 12日(水) 誕生会
- 14日(金) 加古川パプテスト教会交流会
- 15日(土) 高砂南高校交流会
- 21日(金) 衣類販売
- 27日(木)・28日(金) 外食ツアー

毎週火曜日・金曜日 **ティータイム**
 毎週水曜日 **書道クラブ、アクティブクラブ**
 毎週木曜日 **出張販売**
 毎週土曜日 **喫茶**
 毎週日曜日 **カラオケクラブ、出張理美容**

養護

アクティブクラブ

アクティブクラブでは利用者の皆様が活気ある暮らしを送ることが出来るよう、様々な活動を行っています。

毎週水曜日にグラウンドゴルフ、毎月第一金曜日にヨガ教室、第四土曜日、日曜日には映画鑑賞会を実施しています。

その他にも将棋大会、オセロ大会、散歩等も随時行っており、それぞれたくさんの方が参加され、楽しんでおられます。

今後も利用者皆様の希望に沿った活動を実施していく予定です。皆様と一緒に生きがいのある生活を目指していきたいと思っています。



10月18日、二胡アンサンブルLALAの方々に来園いただき、珍しい中国楽器の二胡の演奏会を開催いたしました。



二胡アンサンブルLALA



細工所の秋祭り

10月12日(日)、祭りにふさわしく秋晴れの天気にも恵まれ、利用者も紙垂を持ち、はっぴ姿の子供達や天狗と写真を撮ったり「よーいやさー」と地域の方と一緒に声を上げられたり、心浮き立つような華やかな雰囲気を楽しみました。

デイ

秋の大運動会

プログラムは、選手宣誓に始まり、玉入れ、パンくい競争、職員による障害物競走で、どの競技も笑顔と笑い声のあふれる運動会となりました。(10月9日、10日)



みんなで春に植えた稲がたわわに実り、収穫会の後、稲掛け、脱穀を昔ながらの方法で行い、いよいよ試食の日がやってきました。1升炊きの釜をお借りし、水加減や火加減はご利用者様に教えていただき、薪をくべて炊くと、つやつやでみずみずしい新米がふっくらと炊き上がりました。

新米の試食会



見て見て!

(10月3日、8日)

なべ底のおこげもおいしく、皆様から、「おいしいわ!」と絶賛していただきました。



コスモス鑑賞

志方地域でコスモス祭りが10月19日まで実施されました。2度3度やってきた台風にも負けず、どの田んぼもきれいなコスモスが一面に咲き乱れていました。天気も良く、きれいな花畑を楽しく散策させていただきました。



白雲谷温泉ゆびか足湯&買い物ツアー

平日にもかかわらず、大勢のお客様がおられましたが、私たちも温かい足湯に足をつけ、しばし時間を忘れて賑やかに楽しく過ごしました。また、農産物やお土産コーナーでは、実りの秋・食欲の秋を実感しました。



養護

10月10日、秋晴れの中、芝生広場で恒例の運動会が開催されました。紅白に分かれパン食い競争や玉入れ、応援合戦など年齢を忘れて秋の1日を楽しまれていました。

運動会



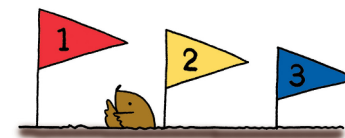
特養

頑張れー!



入ったー!

もっと左!!



運動の秋



爽やかな秋晴れの中、10月8日に開催された2階対3階のチーム対抗戦の運動会。臨んだ競技は輪投げとボーリング、玉入れの3種。今回はほぼ全員が参加でき、太鼓をたたいて、「頑張れ!」と応援したり、皆で歌ったりと和気あいあいとした雰囲気でした。ご利用者からははじけるような笑顔で「楽しかった!おもしろかった。」とのことでした。

芸術の秋

10月15日は岩本省三様に「篠笛」演奏を披露していただきました。竹でできた横笛から流れるまっすぐな澄んだ音に一同聞き入り、「素晴らしかった。秋にぴったりのいい音やった。」とみなさんうっとりされていました。



園 是



- 一. 思いやりしましょう
 - 同じ目線の共感・感謝で
心のふれあい・まごころ交流
- 一. あいさつしましょう
 - 笑顔で、目と目の
活発コミュニケーション
- 一. 心のよりどころを持ちましょう
 - 強い信念・使命感で
日々挑戦・日々前進

社会福祉法人 鶴林園



今年100歳を迎えられた坂井砂雄さんが、職員との会話の中で「動物園へ行きたい、猛獣が見たい」と希望されたことから、ご家族に相談したところ、ぜひ連れて行って下さい」と快諾。ご家族も同行されることになりました。外出される前日から職員に「ぜひこの動物園に行くんか？」と尋ねられ、とても楽しみにされていたそうです。

当日は天候にも恵まれ、絶好の行楽日和。パンフレットを片手に好きだと話していたカピバラ、キリン、ライオンなどを次々と見て回られ、動物園に来たのは何年ぶりだろう。若い頃大阪で天王寺動物園に行ったきりだ。」と思わず笑みもこぼれます。

休憩しながら、ご家族の用意されたコーヒ―や果物を召し上がり、ご家族から若い頃のお話を教えていただきました。

日常では見られない豊かな表情とご家族との交流、家族への気配り等感じることができ、同行職員も心温まる時間だったと喜んでいました。

今でも坂井さんの部屋の引き出しには、動物園のパンフレットがあの日思い出と共に大事にしまっておりあります。



特養

やんぱい(ん)のやんぱい(ん)プロジェクト

100歳 姫路動物園に行く！



職員研修旅行

希望に添って
行ってきました。

- ①信楽焼（陶芸教室）と近江牛・松茸あばれ喰い
「すき焼きよりもしゃぶしゃぶがおすすめ！
いっぱい食べれます！」
- ②京都貴船神社と「喜らく」清涼川床料理
「夏の暑さを忘れさせてくれる空間でした。」
- ③宝塚歌劇「エリザベート」とランチバイキング
「鑑賞後数日間、余韻に浸りました。」
- ④黄檗山万福寺と银杏庵での名物普茶料理
「普く衆人に茶を施す普茶料理のおもてなし精神に感動しました。」
「野菜本来の味を知り、見た目とおいしさに大満足、大満腹！」



7月27日



8月8日



9月4日



9月25日



10月2日

編集後記

11月7日は早や立冬。時候の挨拶では、晩秋とか霜寒というような言葉が使われますが、暦の上の季節としてはもう冬に入ります。紅葉が美しくなるにつれ、風に舞い散る落ち葉が地面を覆い始めます。

鶴林園では入居されているご利用者や職員は、無理な方以外は全員インフルエンザの予防接種を行います。インフルエンザにかかりにくくなり、重症化も防げるということですので、毎年恒例になっています。

今年の冬もしっかり食べて十分休息を取り、みんな元気に乗り越えられますように願っております。

(典)



介護者のための 知っ得情報館

【今回の知っとく内容は】

「高齢者にやさしい ササッとかんたん料理教室」

講師：社会福祉法人鶴林園 管理栄養士
兒島 美香 氏 三澤 千春 氏
(料理のあと、試食会をします)

日時 11月25日(火) 午後1時半～3時

場所 加古川西公民館内
(加古川市米田町平津384-2)

参加費 500円(2人前材料費)

備考 ※お持ち帰り用の容器をご持参ください。
※各自エプロンをご持参ください。

「介護者のつどい」とは…
同じ立場の仲間が集い、気楽に自分のことを話し、他の方の話を聞くことによって、よりよい介護方法をともに学んだり、自分を見つめなおし、リフレッシュしたりする場です。

たくさんの参加をお待ちしております

お申し込み・お問合わせは…

地域包括支援センターかこがわ西
～あなたの町の福祉なんでも相談窓口～

加古川市志方町細工所108番地
079-452-2097

地域包括支援センターかこがわ西主催