



鶴林

2月



カトレア（ランの女王）

★ 理事長の問わず語り ★

「故郷」

貴方は、どこに帰ろうとしているのでしょうか。
貴方にとって、帰る所はどこなのでしょう。
貴方は、どうしてもそこに帰らなければならないのでしょうか。
人は誰でも過去がある。思い出がある。

仕事に精を出し、努力した結果、生活が安定し、なかには、地位や名誉を得たりすることもある。
一方、現在、寂しい生活を余儀なく強いられている人も居る。
人の幸福は、その人の考え方、心の持ち方だが、何れにせよ、過去を振り返った時、何が見えて来るのだろうか。

それは、先ず、父親や母親の顔が浮かんで来るのではないだろうか。
それから、純真無垢に遊び回っていた頃の思い出、駆けずり回っていた土地の風景や友達の顔や姿が浮かんで来る。

じっと目を閉じていると、自然にこのような光景が浮かんで来た経験を、皆様はきつと持たれたことがあったでしょう。
不思議なことに、最近の出来事は、なかなか出て来ない。
私たちが帰る所は、そんな所なのかも知れない。
そして、それはいつでもそこにある。帰ろうと思うと、いつでも帰ることが出来る、誰でもである。
このように、帰る所があるということは、人間としての生き方であるのだが、これは、仕事をして行く上でも、通用することである。

仕事や習い事で行き詰ったり、悩んだりしたときに、どうしたら良いのだろうか。
それは、先ず、原点に帰ること、物事の故郷に帰ること、振出しに戻ることである。

先を急がずに、じっくりと、この原点に思いを馳せる時、必ず解決の糸口が、そこにある。
それが貴方にとって、仕事の上での故郷なのである。
故郷があるということは、大切なことである。
故郷があるということは、心丈夫なことである。
故郷を思うことは、素晴らしいことである。
こんなに大切なものを、皆様それぞれにお持ちなのに、
どうしてもこれに気付かれない人が多いのだろうか。
残念なことである。



ひっじ

制作:養護「お楽しみクラブ」
コピー裏紙を皆で折って
部品を作り組み立てました。



デイ・センター



2月のお楽しみ



- 2日(月) 鶴林園デイ・センター創立
35周年 祝膳の日
- 3日(火) 節分祭～鬼追いの儀
- 4日(水) 作ってカワイイ雛人形
- 5日(木) 立春 春の音楽祭
- 6日(金) インディアンのお守り
ゴッドアイ作り
- 7日(土) ふれあいの日
- 9日(月) インディアンのお守り
ゴッドアイ作り
- 10日(火) 巨大紙相撲大会
- 11日(水) 初午巨大紙相撲大会
- 12日(木) 懐メロ うりずんの風様 来園

- 13日(金) 作ろう! 小鳥の家
- 14日(土) インディアンのお守り
ゴッドアイ作り
- 16日(月) 作ろう! 小鳥の家
- 17日(火) 音楽療法 川鶴先生 来園
- 18日(水) カーリング大会
- 19日(木) ひな人形展示会
- 20日(金)・21日(土)・23日(月)
作ってカワイイ雛人形
- 24日(火)・25日(水) 鶴林川柳表彰式
- 26日(木) 作ってカワイイ雛人形
- 27日(金) カーリング大会
- 28日(土) ふれあいの日

特 養

- 4日(水) 節分豆まき
- 10日(火) 音楽セラピー
- 18日(水) 誕生パーティー
- 24日(火) 音楽セラピー
- 27日(金) アニマルセラピー



毎週土曜日 喫茶
毎週土曜日・日曜日 レクリエーション
第1・第2・第3日曜日 出張理美容

養 護



- 3日(火) 節分豆まき
- 9日(月) ふれあいタイム
- 11日(水) 誕生会
- 27日(金) 茶道 常磐会交流会

書道クラブ 毎週水曜日
カラオケクラブ 毎週日曜日
アクティブクラブ 12日(木)・21日(土)
22日(日)
大正琴クラブ 10日(火)・24日(火)

毎週土曜日 喫茶
毎週日曜日 出張理美容
毎週火曜日・金曜日 ティータイム
毎週木曜日 出張販売
14日(土)・28日(土) 出張パン販売
20日(金) 衣類販売

おかげさまで 35周年 鶴林園デイ・センター

昭和55年2月、全国でも珍しい、在宅の高齢者を
お世話する施設として誕生した鶴林園デイ・センター。



現在では、加古川市内でも
施設が増えていますが、鶴林園
デイ・センターは、利用定員50人
の大型施設で、その最大の特徴
は、美しい緑に囲まれた自然
環境に恵まれ、施設内外での
多彩なプログラムをお楽しみ
いただけることです。
また、昨年4月からは地域密着
型サービス(認知症対応型通所介護
サービス)利用定員6人をリニューア
ルオープンするなど、皆様のご利
用をお待ちしております。

35周年という節目に、職員一同、気持ちを新たに、



「安心して」
「楽しく」
「身体を動かし」
「頭を働かせて」



一日を過ごしていただける施設を目指し、努力して参りま
すので、引き続きよろしくお願ひ申し上げます。

「お問い合わせ」 079-452-4655

武川・中住・高瀬

2月の健康管理

暦の上では立春を迎えますが、2月は一年中で最も
寒く、また寒暖差の大きい時期。
健康管理には注意が必要です!

油断大敵! 感染症

インフルエンザ、感染性胃腸炎などの
流行が続きます。
手洗い・うがい・マスク着用など予防
対策の励行を引続きお願いします。



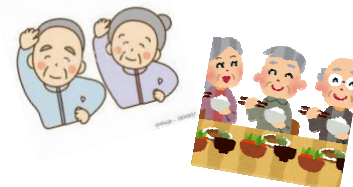
ヒートショックに備えましょう!

温度の急激な変化は血圧が大きく
上下し、様々な健康被害を起こします。入浴時、
外出時などは、温度差に十分気をつけましょう。



2月は「全国生活習慣病予防月間」!

- 「無」①「無煙」喫煙は万病の元
- 「少」①「少酒」お酒はほどほどに
- ②「少食」食事は腹七〜八分目
- ③「多動」身体を活発に動かす
- ④「多休」休養をしっかりとる
- ⑤「多接」活動的な生活



が提唱されています。
この機会に、日頃の生活を振り返り、健康長寿に
挑戦されてはいかがでしょうか。

鶴林園 ひつじ年 スタート!

デイ・センター 新年初笑い

職員による出し物「新年初笑い」を披露。とっておきの二人羽織では、ご利用者の皆さん、大笑い！爆笑のうちに、新年を明るくスタートできました。



初詣

今年も志方八幡宮に参拝に行きました。皆さん、何をお願いされたのでしょうか。



「今年の甘酒は特別や！」



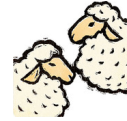
園芸クラブ

冬場も休まず活動している園芸クラブ。シイタケの植付けを始めました。



特養 新年祝賀会

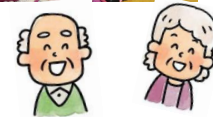
ひつじ年なので、「あけましておメ〜でようございます！」の挨拶から開会。



お正月の歌を皆で合唱。気分が高まってきたところで、今年1年を占う「鶴林おみくじ」。



「見て！見て！大大吉！」と万歳される方や、「何引いたん〜？」と互いに見せ合ったりして楽しまれていました。



初詣

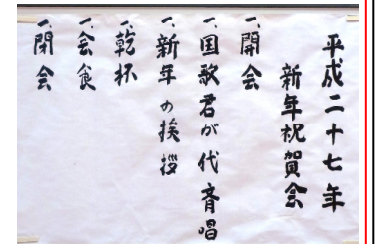
5年目を迎えた鶴林神社で暖かく、ゆっくりと初詣。

「家族がみんな元気で・・・」と、ご家族を思い、1年の健康を願っておられました。



養護 新年祝賀会

例年通りレイナーホールで開催。ご利用者手作りの数々の正月飾りや女性職員の着物姿など、新年の祝賀ムードに包まれました！



理事長を囲んだ記念撮影の輪が広がります。



初詣

志方八幡宮と鹿嶋神社に出掛けました。参拝の後は、おみくじを楽しんだり、お守りを買ったり、おまんじゅうを食べたりと、新春を存分に楽しみました。



介護者のための 知っ得情報館

【今回の知っとく内容は】

「うたごえ喫茶」

童謡・唱歌、懐かしい歌…、あの頃を思い出しながら、生伴奏に合わせて一緒に歌いましょう。

「介護なんでも相談」
同時開催中

日時 2月24日(火) 午後1時半～3時

場所 加古川西公民館内

(加古川市米田町平津384-2)

参加費 無 料



たくさんのご参加を
お待ちしております！



(お申込み・お問合わせ)

地域包括支援センターかこがわ西

加古川市志方町細工所1086

電話 079-452-2097

介護者のための催しは、
同じ立場の仲間が
集い、気楽に自分の
ことを話し、他の方
の話を聞くことに
よって、より良い
介護方法とともに
学んだり、自分を
見つめ直し、リフレッ
シュしたりする場
です。

地域包括支援センターは、
あなたの町の
福祉なんでも相談窓口
です。
お気軽にご相談ください！

「サーン」(信条)



社会福祉法人鶴林園は
ご利用者に

どんなときにも心あたたまる対応をし
きめ細かなサービスを提供することが
最も大切な使命と心得ています

私たちは

ご利用者の充実した生活を支援するた
めに常々各々の希望やニーズを先取りする感
覚で臨み、最適サービスと快適設備の提
供に努力します

私たちは

プロとして

担当業務に関する知識・技術・ノウハ
ウを積極的に習得します

また、ご利用者に

ご満足頂けるサービスを提供し続ける
ためには、自らの志の高さと

人としての完成度を高めていくことが

大前提と考えており、全員参加で
日々挑戦していきます

日々挑戦していきます



日頃、ラジオ体操、グラウンドゴルフ、
運動会などで活用されている芝生広場。
このたび、養護武内副園長が寒風の中、
ベンチの塗り替え工事を完了、これから
の暖かい日差しを座って楽しんでいた
けることでしょう。

介護保険制度改正

新聞その他でご存知の方も多いと思
いますが、今年4月、介護保険制度が改
正され、サービス内容や利用料
金の一部変更となります。



ご利用者には、詳細内容が決定され
次第、関係事業所からご連絡させて
いただきますので、どうぞよろしく
お願い致します。

鶴林祭のご案内

本年度の「鶴林祭」は、次の日程で
開催することとなりました。

3月29日(日)
10時～15時30分

皆様のご来園を
心よりお待ちしております。

「愛の持ち寄り」のお願い
皆様のご厚意により「愛の
持ち寄りバザー品」として、
ご家庭で眠っている品物等
がございましたら、ご協力の
ほどお願い申し上げます。

(お問い合わせ)
事務局:079-452-0524

編集後記

大雪のニュースに接するたびに、「この辺りはあり
がたい所だな」と感謝しております。

「寒い」「暑い」と言いながらも、本当に穏やかな気
候の、災害の少ない地域です。

水仙は12月から咲き始めもう満開です。梅はもう咲
こうかとつぼみを膨らませています。

たくさんさんの小鳥達が鶴林園の木々に集まり、賑やか
にさえずりながらいっぱい実をついばんでいます。

珍しい鳥や、きれいな小鳥も交じっています。
暖かい春が待ち遠しいですね。

もうすぐ鶯の初音も聞こえてくること
でしょう。

(典)

